



29 años, profesional apasionado por la salud y el bienestar del ser humano, con conocimientos de nutrición clínica y deportiva, patologías, servicios de alimentación junto con sus normas, deporte (entrenamiento físico de fuerza, resistencia, contacto), docencia, salud mental y pensamiento crítico, sistematizar procesos humanos para hacer las cosas más eficientes.



CONTACTO

Celular: 9933639152

Correo: oscarlopezdyr@gmail.com

Dirección: Atasta, Vhsa, Tab



EDUCACIÓN

Universidad Juárez Autónoma de Tabasco

Licenciatura en nutrición

2015-2020

Maestría en Psicoterapia Humanista

2020-2023

Certificado Programación Neurolingüística (PNL) y mindfulness

Universidad británica de NLP y MND

2028-2019

Diplomado en actualización en nutrición clínica, servicios de alimentación y deporte

2019-2020

Certificado por el centro profesional de España en TCAS Y desórdenes alimentarios

2014-2025

OSCAR DOMÍNGUEZ LÓPEZ

LIC. EN NUTRICIÓN

CÉDULA 12982707

MAESTRÍA EN PSICOTERAPIA

HUMANISTA

CÉDULA 14860856



EXPERIENCIA LABORAL

Servicio Social como nutriólogo clínico y servicios de alimentación

Hospital de especialidades ISSET, 2019-2020

- Servicios de alimentación
- Nutrición hospitalaria
- Nutrición consultas e interconsultas
- Ponencias
- Elaboración de dietas hospitalarias
- Nutrición parenteral y enteral
- Administración de personal de cocina
- Aplicación de normas de seguridad e higiene alimentarias

Nutriólogo deportivo y entrenador físico

Kings Gym Cunduacan, Tab

Entrenador Personal

Asesorías online en entrenamiento individualizado

Centro Terapéutico Thai & Fusion

Nutriólogo y terapeuta

- Consultas y valoraciones a pacientes
- Atención a clientes
- Terapia y counseling
- Coordinador de grupo de trabajo

Psicoterapeuta Humanista y Nutriólogo

Consulta privada

Centro Integral de Psicoterapia y Especialidades Psicológicas

- Consulta privada de Nutrición clínica y Psicoterapia Humanista
- Aplicación de talleres a padres de familia y adolescentes, jóvenes y adultos



CURSOS Y TALLERES

Nutrición deportiva aplicada a la Hipertrofia

Nutrición aplicada a la pérdida de grasa y recomposición corporal

Nutrición aplicada a la mujer en Síndrome de Ovario Poliquístico

Nutrición aplicada a la mujer en Síndrome de Ovario Poliquístico

Actualización de los trastornos de la conducta Alimentaria

Nutrición emocional y mindfuleating

Terapia de aceptación y compromiso

Nutrición y cáncer

Chrononutrición

Abordaje psicobiosocial de la Obesidad

Metodología del entrenamiento en hipertrofia y funcional

Prevención de la autolesión y suicidio en adolescentes

Primeros auxilios psicológicos

Diagnostico y prevención de los trastornos de la conducta alimentaria

OSCAR DOMÍNGUEZ LÓPEZ

LIC. EN NUTRICIÓN

CÉDULA 12982707

MAESTRÍA EN PSICOTERAPIA HUMANISTA



EXPERIENCIA LABORAL

Centro de educación y Psicología AMORIS

Nutriólogo clínico/deportivo y Psicoterapeuta

- Consulta privada
- Aplicación de talleres de Nutrición y/ Psicoterapia

Instituto Educativo en Ciencias de la Salud del Valle de Orizaba

Seminario de Psiconutrición

Instituto Universitario Carl Rogers

Diseño y Aplicación de talleres psicoterapeúticos
Prácticas en Escuela Normal de Villahermosa
Terapia individual y grupal



EDUCACIÓN EXTRA

Experiencia básica-media con programas office, meet, plataformas en línea,, zoom, creación de cursos presenciales y online, canva, inglés básico.